

# 1

## ANTES DE LA ACTIVIDAD

- Infórmate sobre posibles regulaciones legales que afecten a la zona a la que vas y sobre sus características naturales.

## DURANTE LA ENTRADA Y SALIDA DEL BARRANCO

- Respeta las sendas de acceso al barranco y procura no crear sendas alternativas. Si es posible, no te agarres de ramas y troncos.
- Ten en cuenta las actividades agrícolas y ganaderas: cierra las puertas, respeta las fincas y propiedades.

# 2

# 3

## DURANTE EL DESCENSO

- Evita formar grupos muy numerosos e intenta mantener una distancia prudente con los otros.
- No tires residuos de ningún tipo en el barranco (ni en el aparcamiento, ni en los accesos).
- Evita ruidos innecesarios y gritos en el descenso, así como en el acceso y retorno.
- Manipular peces y anfibios puede hacer que les transmitamos enfermedades peligrosas. Orinar en el agua, particularmente en pozas no conectadas, puede cambiar su pH y afectar negativamente a la reproducción de macroinvertebrados y anfibios.
- Procura no pisar las tobas siempre que la progresión te lo permita.
- Avanza por la orilla mejor que por el cauce donde sea posible. Trata de no remover los fondos con sedimento para no enturbiar el agua.
- Antes de saltar, comprueba si hay fauna sensible en las pozas y orillas. Si es preciso, que el primero realice un rápel guiado para evaluarlo. En su época de puesta o cortejo, es mejor evitar saltos, impactos en el agua y, en general, entrar en las pozas.
- Evita hacer grafitis y rayar en paredes rocosas y musgos.
- No levantes hitos de piedra en los cauces ni fuera de ellos, salvo que tengan utilidad como señalización. Muchos organismos viven entre las rocas y además podemos favorecer la erosión.

## AL FINALIZAR

- Desinfecta tu material de descenso y el traje de neopreno periódicamente.
- Si difundes tu actividad en redes sociales, evita mostrar actitudes poco respetuosas con el medio ambiente.

# 4

# CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

EN EL DESCENSO DE BARRANCOS



Fotografías: Mauri Robledo



Ayuntamiento de Boltaña



SOBRARBE

